

CHANGE!
**LA VITA VA VISSUTA DALL'ALTO DEI SOGNI,
MAI DAL BASSO DEI PROBLEMI: È ORA DI
CAMBIARE! TUTTO È POSSIBILE!**

DOMENICA 27 GENNAIO 2019
ore 14.30 / 18.30

THE HUB HOTEL
Via Privata Polonia, 10 - Milano

Steve Benedettini
Coach, psicologo



Partecipazione gratuita su prenotazione

La vita è in continua evoluzione; l'unica costante sicura è il **cambiamento**; a volte lo subiamo altre volte lo ricerchiamo; a volte ne abbiamo bisogno; altre volte siamo costretti ad esercitarlo: sul lavoro, in amore, in famiglia... altre volte lo evitiamo. Coraggio, decisione, persistenza e desiderio sono indispensabili per affrontare la vita e i suoi cambiamenti. Come capire se è il caso di: tagliare i rami secchi? Se funzionerà o no? Se avrà le gambe per camminare? A volte può essere inutile insistere, occorre cambiare metodo, atteggiamento, approccio ed anche i modi di agire. Ma la vita va affrontata e "gestita" ed occorre mettersi in discussione spesso per viverla appieno; nulla rimane mai statico e uscire dalle proprie aree di sicurezza, dalle proprie aree di confort, è indispensabile.

Conferma la tua partecipazione a segreteria@alpha-network.it - tel. 0293904504